



Kotivara häiriötilanteiden varalle elämän erityistilanteisiin

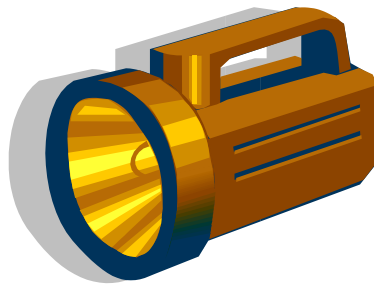
- Koostuu tavanomaisista päivittäin käyttämistäsi elintarvikkeista, mitkä vaihtelevat perheen ruokatottumusten mukaan.
- Vettä säilytysastioineen, riittävästi lääkkeitä, joditabletteja.
- Välttämättömyystavaroita kuten vaipat, patteriradio ja paristot, taskulamppu.
- Riittää viikoksi - kotivaraa käytetään ja täydennetään jatkuvasti oman kulutuksesi mukaan. Näin vältetään tarvikkeiden vanheneminen

Tarvitset kotivaraa monissa erityistilanteissa, jotka keskeyttävät normaalin elämänculun

- Perheenjäsen sairastuu.
- Jakeluhäiriö estää tavaran kuljetuksen kauppoihin tai hankinnat kaupasta.
- Kelirikko, myrskyn seuraukset tai liikennehäiriö estävät tavanomaiset liikenneyhteydet.



- Pitkä sähkökatkos häiritsee arkea.
- Lämmönjakeluhäiriö.



Pidä kotivara tuoreena ja käyttökelpoisena noudattamalla "Parasta ennen"-suosituksia. Valitse kotivaraan sellaisia elintarvikkeita ja juomia, joita muutenkin käytät. Varaa juomavettä suljettaviin astioihin 15 litraa henkeä kohden viikoksi.

Ydinonnettomuuden yhteydessä oikeaan aikaan otetut joditabletit estävät radioaktiivisen jodin kertymisen kilpirauhaseen. Jodisuoja on erityisen tärkeä lapsille ja raskaana oleville. Tabletit otetaan vasta viranomaisen kehotuksesta



Ruoan valmistus:

- Sähkökatkon aikana sähköliesi ei toimi. Muista vaihtoehtoiset menetelmät.
takka - puuhella – kaasugrilli tai hiiligrillit



Lämmitys:

- Pitkäaikaiset sähkökatkot aiheuttavat kylmänä aikana ongelmia rakennusten lämmityksessä. Vain puulämmitteisiä rakennuksia voidaan lämmittää.
- Mikäli kotisi alkaa viilentyä pitkän sähkökatkon seurauksena tai muun lämmönjakeluhäiriön yhteydessä niin varmista ajoissa paikka minne voit mennä häiriön ajaksi.

Normaaliajan häiriötilanne voi syntyä milloin vain.

Oletko varautunut ?

